

## 1. DEFINITION DER BEZIEHUNGSSTRUKTUR

Welche Rahmenbedingungen existieren?  
Auf welcher Ebene findet die Zusammenarbeit statt?

## 2. ERSTGESPRÄCH

Welche Problemfelder werden wahrgenommen?  
Wie kann das Training in Ihren Tagesablauf integriert werden?

## 3. ANFORDERUNGSANALYSE

Welche (sport)psychologischen Anforderungen existieren?  
Welches Wissen muss noch erarbeitet werden?

## 4. AUSWAHL UND EINSATZ RELEVANTER DIAGNOSTIKA

Mit welchem Verfahren kann die Diagnostik durchgeführt werden?  
Welche Stärken / Schwächen können bei Ihnen identifiziert werden?

## 5. ENTWICKLUNG UND DURCHFÜHRUNG DES FERTIGKEITSTRAININGS

Welche Inhalte des Mental Trainings sind für Sie relevant?  
Mit welchem Ziel, zu welcher Zeit und mit welchem  
Hintergrund wird welcher Inhalt trainiert?

## 6. EVALUATION DER BETREUUNG

Welche Veränderungen können wahrgenommen werden?  
Wie wurde die Zusammenarbeit von Ihrer Seite aus empfunden?